



Rebecca Kieseewetter
Wellnessmassagen & Coaching

Landhotel Hauer
Hauptstr. 31, 76889 Pleisweiler-Oberhofen

Termine nach Vereinbarung:

Mobil: 0173 6514388
Mail: reki83.bza@gmail.com



Wohlfühlangebote zum Entspannen und Genießen:

*Alle Massagen mit hochwertigen
und handwarmen Aromaölen*

Ganzheitliche Rücken-Nacken-Massage

Bei dieser angenehmen und wohltuenden Massage finden verschiedene Techniken Anwendung und werden je nach Bedarf ganz individuell angepasst.

Dabei wird die Muskulatur gelockert, verklebte Faszien gelöst sowie Durchblutung und Lymphfluss angeregt.



ca. 60 min. 89 €

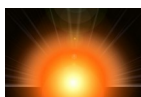
Tipp: Für eine noch intensivere Tiefenwirkung empfehlen wir zusätzlich Schröpfen (zzgl. 8,50 €).

Wirbelsäulen-Balance-Massage

Eine sanfte, sehr entspannende Massage mit Mobilisation sowie Dehnung der Rückenmuskulatur und Wirbelsäule, wodurch die Bandscheiben wieder mehr Platz erhalten und sich regenerieren können. Energetische Blockaden in der Wirbelsäule werden gelöst und der Energiefluss im gesamten Körper optimiert. Selbstheilungskräfte werden aktiviert, sodass eine verbesserte Körperhaltung und erhöhte Beweglichkeit der Wirbelsäule erreicht werden kann.

ca. 60 min. 89 €

Tipp: Für einen noch längeren Effekt empfehlen wir zusätzlich ein Nackentape (zzgl. 8,50 €).



Paket: Wärmeanwendung mit Infrarot-Wärmekissen und Rückenmassage nach Wahl (s.o.)

Wohltuende Tiefenwärme durch innovative Infrarot-Technologie sorgt gezielt für Entspannung und Wohlbefinden und bereitet die Muskulatur optimal auf die anschließende Massage vor.

ca. 90 min. 129 €

Von Kopf bis Fuß

Rücken, Arme, Beine, Gesicht und Füße werden sanft massiert. Stress wird abgebaut und die Muskulatur kann sich entspannen.



ca. 60 min. 89 €
ca. 90 min. 129 €

Gesichts- und Kopfbehandlung

Gesicht, Kopf, Nacken und Dekolleté werden sanft massiert, der Kiefer entspannt. Zudem finden Griffe aus der Akupressur und der Craniosacralen Entspannung Anwendung und sorgen für neue Energie.

ca. 60 min. 89 €



Paket: Gesichts- und Kopfbehandlung inkl. Bio-Fruchtsäure-Peeling + Bio-Honig-Gesichtsmaske

Erfrischend und belebend. Sorgt für einen strahlenden Teint.



ca. 90 min. 129 €

Bachblütenmassage

Die Blütenessenzen nach Dr. Bach können liebevolle und wirksame Begleiter in sämtlichen Lebenslagen sein. Sie lösen negative Emotionen auf und stärken positive Eigenschaften. Wählen Sie eine der folgenden Blütenmischungen aus, die dann mit dem Trägeröl auf die Haut aufgetragen und einmassiert wird, sodass sie tief in die Haut eindringen und ihre Wirkung entfalten kann. Eine tiefe Entspannung wird erreicht.

1. *Vertrauen + Gelassenheit*
2. *Balance + Vitalität*
3. *Energie + Klarheit*

ca. 60 min. 89 €



Tipp: Eine komplette Bachblütenberatung mit Empfehlung einer individuellen Blütenmischung ist auf Anfrage möglich.



Klangschalenmassage

Die sanften Schwingungen einer Klangschale verwöhnen bei einer Klangmassage Körper und Geist. Dabei werden speziell dafür entwickelte Klangschalen gezielt auf dem bekleideten Körper positioniert und behutsam angeklungen. Die feinen Vibrationen, die von der klingenden und schwingenden Klangschale ausgehen, breiten sich nach und nach im Körper aus - eine wohltuende Entspannung setzt ein.

ca. 60 min. 89 €

ca. 90 min 129 €



Im Einklang (in Rückenlage)

Diese Verwöhnbehandlung mit Edelsteinen, Klang und Duft fördert tiefes Wohlbefinden sowie Entspannung und sorgt für mehr Ausgeglichenheit und Klarheit. Zudem werden Blockaden gelöst, Energiepunkte des Körpers harmonisiert und Selbstheilungskräfte angeregt. Da diese Methode sehr sanft ist, eignet sie sich auch ideal für Personen, die unter Stress, Erschöpfung oder chronischen Schmerzen leiden.

ca. 60 min. 89 €



Craniosacrale Entspannung (Behandlung ohne Öl; in Rückenlage)

Das craniosacrale System wird in der Osteopathie als ein essenzielles Körpersystem zur Regulierung der Gesundheit angesehen. Sanfte Impulse laden das System dazu ein, sich von innen heraus korrigieren zu können. Sprachliche Begleitung unterstützt dabei, sich bewusst auf die eigene Körperwahrnehmung zu konzentrieren.

ca. 60 min. 89 €



*Zusatzangebote von Irina Herlein
Heilpraktikerin und Wellnessmasseurin:*

Hand-Fußreflexzonenmassage

Jede Zone an den Füßen oder Händen steht für ein Organ oder eine Körperregion. Eine sanfte Massage dieser Zonen kann den Energiefluss, die Durchblutung und den Stoffwechsel anregen, die Organe stimulieren, sowie den gesamten Körper ins Gleichgewicht bringen.



ca. 60 min. 89 €

Honig-Entgiftungsmassage

Diese Massage dient zur Anregung der Entgiftung. Schlackenstoffe können leichter abtransportiert werden. Zudem wird die Haut durch die Honiganwendung rein und zart.

ca. 60 min. 89 €



Leichte Beine

Eine tief wirkende Massage, die Leichtigkeit in schwere Beine bringt. Der Lymphfluss und die Durchblutung werden angeregt und eine tiefe Entspannung der Muskulatur erreicht.



ca. 60 min. 89 €

Hinweise: Alle Massagen sind reine Entspannungsmassagen und ersetzen keinen Arzt oder Therapeuten.

Bitte beachten Sie eventuelle Kontraindikationen.

Änderungswünsche oder weitere Massagen auf Anfrage möglich.

Wir bitten um eine frühzeitige Buchung (ideal ca. 4 Wochen vor Anreise).

Kurzfristige Terminanfragen sind nur nach Verfügbarkeit möglich.

Nicht wahrgenommene Termine oder kurzfristige Absagen (weniger als 24 Stunden vor Termin) werden zu 100 % in Rechnung gestellt.

Bitte finden Sie sich 5 – 10 Minuten vor Termin im Wellnessbereich ein.

Die angegebenen Behandlungszeiten beinhalten die Dauer der Massage und der Nachruhe.

Mit Erscheinen dieser Angebote verlieren alle bisherigen Preise ihre Gültigkeit. Gültig ab Oktober 2025. Nur für Hotelgäste.